

# ほけんだより 4月

鮫川村立鮫川小学校 第1号  
令和5年4月6日(木)発行  
(発行責任者) 大塚 欣之  
(文責) 松川 理咲

## 入学・進級おめでとうございます

かわいい一年生を迎え令和5年度がスタートしました。今年度も子どもたちが明るく元気に過ごすことができるよう、取り組んでいきたいと思えます。子どもたちの成長等について心配なことがありましたら、気軽に保健室をご利用ください。

## 健康診断のお知らせ

来週から、健康診断が始まります。健康診断は、子どもたちの健康状態を知るために必要な検査・健診です。精密検査や治療が必要な場合は、お知らせいたしますので、早めの受診・治療をお願いいたします。子どもたちが健康な体で学校生活を送ることが出来るようにご協力をお願いいたします。



### <学校医紹介>

- 内科医 木村 芳朗 先生 (鮫川診療所)
- 歯科医 小松 正三 先生 (さめがわ歯科医院)
- 薬剤師 関根 貴英子 先生 (たまかわ薬局)

健診等でお世話になる先生方です。

### 健康診断を受けるときの注意

- 運動着を用意する (ネームを付ける)



- メガネを使って いるひとは忘れない



- じゃまにならない 髪型にする



- 体をせいけつ しておく



- 校医の先生に元気 よくあいさつする



- 前の日は早くねて 体調を整える

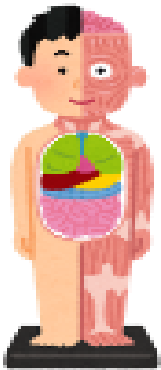


# 保健室の使い方を紹介します

## こんなとき、保健室に来てください

### 授業中に体調が悪くなったとき

- 担任の先生に伝えてから来てください
- 具合が悪くなった原因を一緒に考えましょう



### 体のことを知りたいとき

- 体や健康に関する本が置いてあります

### ケガをしたとき

- 傷口が汚れていたら洗ってから来てください
- 保健室では、学校での最初の手当てをします



### 相談したいことがあるとき

- 話したいことがあれば言ってください
- 体のこと、悩み相談なんでも聞きます

