

ほけんだより 4月

鮫川村立鮫川小学校 第1号
令和6年4月10日(水)発行
(発行責任者) 吉田 智
(文責) 松川 理咲

入学・進級おめでとうございます

かわいい一年生を迎え令和年6度がスタートしました。今年度も子どもたちが明るく元気に過ごすことができるよう、取り組んでいきたいと思えます。子どもたちの成長等について心配なことがありましたら、気軽に保健室をご利用ください。

<学校医紹介>

- ・内科医 木村 芳朗 先生 (鮫川診療所)
- ・歯科医 小松 正三 先生 (さめがわ歯科医院)
- ・薬剤師 関根 貴英子 先生 (たまかわ薬局)

健診等でお世話になる先生方です。

健康診断がはじまります!

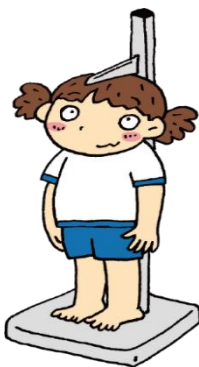
もうすぐ「健康診断」がはじまります。みなさんの体に悪いところはないか、また、どのように、どれくらい成長しているかなどを調べるものです。

勉強、運動、遊び、それぞれの生活で十分に力を出すために、自分の体の様子を知っておくことは大切です。これから、検査や検診、測定が続きますが、先生のお話をよく聞いて、静かに受けましょう。

身長・体重をはかるときの注意

身長をはかるとき

- 背筋をぴんと
- 伸ばしましょう
- 髪の毛が長い人は横にまとめましょう



体重をはかるとき

- 中央に静かに乗りましょう



先生の検診を受けるときの注意

- しずかにならんでまちましょう
- 前の子のやり方をよく見ましょう



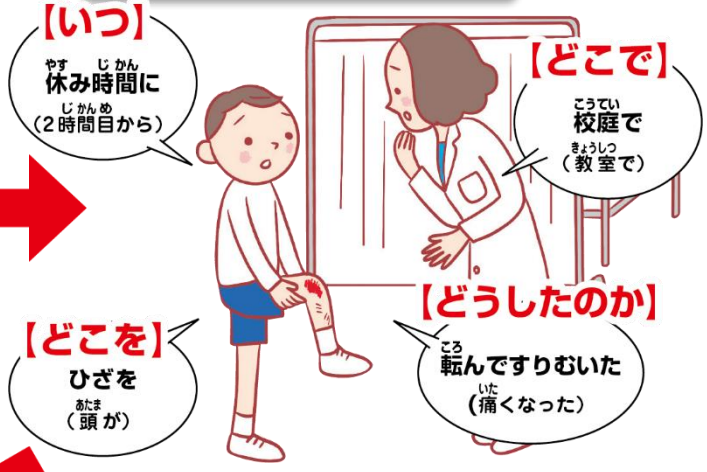
- おしゃべりをしない
- 先生の質問にハキハキと答える
- けんさのあとの話をよく聞く
- けんさの道具で遊んだりしない

保健室に入るときと、中での過ごし方

ノックをしてから入ります



なんで来たのか伝えます



手当てをしたり、
ベッドで休んだりします

けがをしたとき
すり傷や切り傷は
水道水でよく洗って
から来ましょう。
鼻血は鼻(小鼻)を
つまんで下を向いて
静かにしましょう



みんなが使う保健室です。決まりを守って気持ちよく過ごしましょう。

保健室の決まり

- 休んでいる人がいます。静かにしましょう。
- 担任の先生に「保健室に行っていていいですか」と言ってから来ましょう。
- すり傷や切り傷は、水できれいに洗ってから来ましょう。
- 体の様子を先生にくわしく伝えましょう。
- 本や資料、器具などは使う前に先生に言いましょう。

注意

- ※ 飲み薬を渡すことはできません。
- ※ けがや病気の応急手当てはできますが、治療はできません。そのあとの治療は病院へ行きましょう。