



鮫川村立鮫川小学校
学校通信
令和6年7月12日(金)
No.8

自己肯定感を高めること⇒生きる力を育むこと

鮫川小学校では、「子ども達を『ほめる』ことを大切に指導する」ことを、教育の1つの軸に据えて取り組んでいます。目的は、一人一人の自己肯定感を高めることです。

自己肯定感とは、簡単に言えば「ありのままの自分自身を認められる感覚」のことです。「自分には良いところがある」とか、「自分が好き」という感情です。自己肯定感の高い子の特徴として、右のようになります。

つまり、子ども達が将来に向けて幸せな気持ちで生きていく「生きる力」を育むことにつながっているのです。

これからも、子どものよさをどんどん「褒め」て参ります。ご家庭でも、失敗を後ろ向きに捉えるのではなく「大丈夫だよ、またがんばろう。」といった前向きな声かけと、「〇〇をがんばれたね。すごいよ。」のような具体的な褒め言葉で、子ども達の自己肯定感を一緒に高めていきましょう。

自己肯定感の高い子の特徴

- ・自分の気持ちや考えを話せる。
 - ・前向きに考えられる。
 - ・自信をもって意欲的に取り組める。
 - ・自分を好きと感ずることが出来る。
 - ・周囲の人を認めることが出来る。
 - ・失敗してもあきらめない。
 - ・粘り強く取り組むことが出来る。
- などなど

「脚下照顧（きゃっかしょうこ）」～心を込める～



【1年生・2年生の下駄箱】

先日の全校集会で、「脚下照顧」という言葉についてお話をさせていただきました。

「脚下照顧」とは、元々は禅宗の教えの一つだそうです。私は、少林寺拳法を学んだ時にこの言葉に出会いました。意味は、「足下を照らし、顧みよ」ということです。つまり、「他に対して心を尽くす前に、自分の足もとをよく見て、自己を反省しなさい。」という意味です。

子ども達に校長として事あるごとに、「何事にも『心を込める』ことを頑張ってほしい」と話しています。心を込めたあいさつ、心を込めた清掃、心を込めた学習、何をするにも「心」が、その行動を決めます。ですから、基本として「心を整える」ことはとても大切です。

「心を整え、心を込めて事に当たるために、自分の靴をそろえることを頑張ってみてください。」と、子ども達に伝えました。朝一番に、自分の靴をきちんと整えて学校に入れたなら、きっと心が整った人になりますよね。

次の日の朝一番の下駄箱は、ピカピカに整った子どもたちの靴。とてもうれしい光景でした。そこには子どもたち一人一人の「心を込める」がありました。



【6年生は4月からずっと整っています】



【3年生の靴箱もピカピカ☆】

【お願い】長期休業前の給食着回収に伴うエプロン等の持参について

夏休み一週間前に、給食着を回収して保管しています。回収後の最終週（7月16日～18日）は、衛生面を考えて自前のエプロン等で対応したいと思います。つきましては、その週に給食当番になる児童は、以下のも物を持参させてください。

給食当番の人が持参する物 : エプロン、三角巾（バンダナ等）、マスク

新たに購入する必要はありません。自宅にあるもので結構ですので、対応をよろしく願いいたします。また、今後の長期休業前には同様の対応をとります。メールでもお知らせいたしますので忘れずに持参させてください。

難問に挑戦（全学年 対象問題）

全学年を対象に問題を出題します。

○お家の人と一緒に考えてよいです。（知恵をかりて一緒に考えてみてください。）

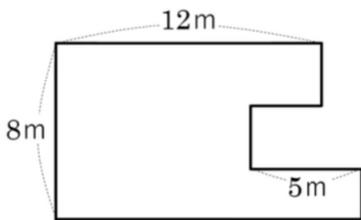
○解答用紙は、A4の用紙（縦）であれば、家庭にある白紙（コピー用紙や広告の裏）なら、何でも結構です。

- お家の方が考えるのはOKですが、解答用紙に記入するのは児童にさせて下さい。
※児童の自筆で提出して下さい。学年名前を忘れずに！！

今回の提出期日は、来週の7月19日（金）終業式の日とします。

提出先は校長です。校長室に直接持ってきて下さい。

難問挑戦 ※難しいぞ！チャレンジしてみてね！



この形のまわりの長さは何メートルでしょう。

※分からない部分の長さを求めようとすると、解けないかも！？

次号で合格者を発表します。

正解者

1年	我妻	華緒	さん	1年	小松	侑以	さん
1年	大森	結心	さん	1年	坂本	千夏	さん(初(*^o^*))
1年	小瀧	桐也	さん(初(*^o^*))	1年	芳賀	凜	さん(初(*^o^*))
1年	遠藤	結愛	さん(初(*^o^*))				
2年	中川西	翔太	さん	2年	赤坂	嘉信	さん
3年	松崎	ゆい	さん(初(*^o^*))	3年	遠藤	心愛	さん(初(*^o^*))
4年	大森	心陽	さん	4年	宗田	凜乃音	さん
4年	水野	結海	さん	4年	関根	光優	さん
4年	関根	峻	さん	4年	関根	真来	さん
4年	須藤	壮琉	さん(初(*^o^*))				
5年	鈴木日	南乃	さん(初(*^o^*))	5年	関根	優奈	さん
5年	矢吹	愛美	さん(初(*^o^*))	5年	常盤	悠希	さん

※前回の記載に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。 正：4年 新海琉華那 さん

頭の体操の正解者の数は、**22名!** (初(*^o^*)) がたくさん! うれしい!
みんなチャレンジありがとう。

頭の体操に挑戦（前回の回答編）

ある	なし
あし	たいふう
あご	うなぎ
あみ	ひがし
あじ	ごりら
あお	ちよこ

「ある」のほうは、真ん中の文字を取ると、体の一部になりますね。

なので、「つばめ」は「つめ」になるので、正解は・・・

「ある」でした!