

## 個別懇談 お世話になりました

今週は個別懇談の週でした。保護者の皆様にはお忙しい中、個別懇談に来校いただき、ありがとうございました。

担任からは、お子さんの学習の様子や生活の様子などをお伝えしました。特に、頑張っていることや伸びたことなどを中心にお伝えしたと思います。この個別懇談でお伝えしたいことは、一人一人学校生活を頑張っている様子です。お家で、お子さんを誉める材料として欲しいと願っています。

また、お子さんについての相談等もお話いただきました。貴重なお話をしっかりと受け止めて教職員一丸となって対応していきたいと思えます。今学期も残すところあと2週間となります。懇談内容に限らず、何か心配事や相談等がありましたら、いつでも学校へご連絡ください。よろしくお願いたします。

## 冬休みを前に ご家庭での状況をチェックしてみてください

### メディアコントロールをしよう



先週末に、各ご家庭にご協力をいただき「メディア・コントロール週間」を実施しました。いかがだったでしょうか。

回収したシートを見てみますと、ほとんどのご家庭で、しっかりと「メディアについて各家庭のきまり」を作っていただいている様子が分かります。

しかし、子どもの回答には、「きまりはあるが、守れなかった」という内容が多く見受けられました。YouTubeなどをだらだらと長時間見てしまっているお子さんも多いようです。

高学年になると、自分用のタブレットやスマホを持っている児

童の割合も増加しています。持つこと・使うことが悪いわけではありませんが、使い方が大きな問題となっています。

例えば・・・

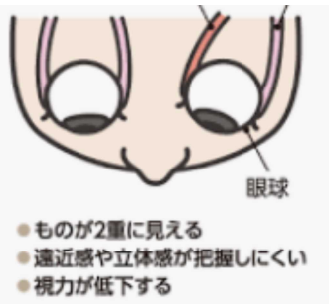
【東北大助教 榊 浩平さん】 ※読売新聞より抜粋

これまでの研究でスマホを使う時間が長い子どもは、勉強時間や睡眠時間とは関係なく学力が下がることや、脳の幅広い領域のほとんど発達しないことなどが分かってきました。

脳は、使えば育ち、使わないとどんどんダメになっていきます。活性化させるには特に読書(特に音読)や、他人とのコミュニケーション、適度な運動が有効です。

他にも体への影響も・・・

### スマホ急性内斜視



若い世代に急増しているのが、スマホ急性内斜視という障害です。

これは、幼児でも起こっている症状で、近距離でスマホやタブレットなどを長時間見続ける習慣がついていると起こりうる障害で、今大変多くなっています。

ある日突然発症し、ひどい場合は手術を要することもあるそうです。



※イメージ画像です。  
こんな状況はありませんか？

スマホやタブレットは、とても便利で、これからの生活には欠かせない道具ですね。しかし、だからこそ正しい使い方や使用による危険性を、私たち大人が教えていかななくてはなりません。

もちろん、学校でも子どもたちに教えていきます。しかし、子どもが自由に使っているのは各ご家庭です。ぜひ、子どもたちの健やかで正しい将来のために次のチェック項目を確認してみてください。

### メディア・コントロール☑チェック

- |                       |                          |                      |                          |
|-----------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| ①使用時間をきちんと決めている       | <input type="checkbox"/> | ⑤布団には持ち込ませていない       | <input type="checkbox"/> |
| ②使用時間をきちんと守らせている      | <input type="checkbox"/> | ⑥使うときの姿勢を気を付けてさせている  | <input type="checkbox"/> |
| ③使用させる機器はフィルタリングしてある  | <input type="checkbox"/> | ⑦SNSは大人がきちんとチェックしている | <input type="checkbox"/> |
| ④フィルタリングは定期的にチェックしている | <input type="checkbox"/> | ⑧自分(大人)は子どもの手本となっている | <input type="checkbox"/> |

# 6年生にチャレンジ問題を出題します

もちろん、他の学年もお家の人と考えて参加してみてくださいね。

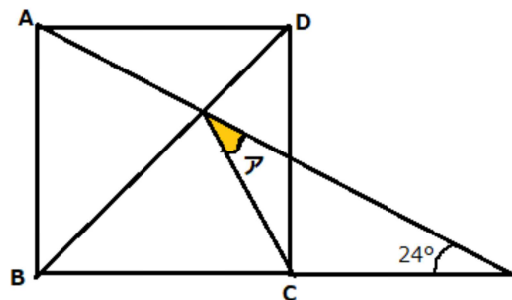
- お家の人と一緒に考えてよいです。(知恵をかりて一緒に考えてみてください。)
- 解答用紙は、A4の用紙(縦)であれば、家庭にある白紙(コピー用紙や広告の裏)なら、何でも結構です。
- 答えだけでなく、どうしてそうだったか説明を書いて下さい。
- お家の方が考えるのはOKですが、解答用紙に記入するのは児童にさせて下さい。  
※児童の自筆で提出して下さい。学年名前を忘れずに！！

**今回の提出期日は、来週の12月16日(月)までとします。**

**提出先は校長です。校長室に直接持ってきて下さい。**

有名私立中学校(ラ・サール中)入試問題です！解いて合格できるかな！

四角形ABCDは正方形です。  
アの角度は何度ですか？



次号で合格者を発表します。

前回の正解

- |    |  |         |
|----|--|---------|
| ①  | $1 + 2 + 3 + 4 - 5 + 6 + 7 - 8 - 9 = 1$                        |         |
| 別解 | $1 + 2 + 3 + 4 + 5 - 6 - 7 + 8 - 9 = 1$                        |         |
|    | $1 \times 2 + 3 \times 4 + 5 + 6 - 7 - 8 - 9 = 1$              |         |
|    | $1 + 2 + 3 \times 4 \times 5 \div 6 \times 7 - 8 \times 9 = 1$ | 他にもあるかも |
| ②  | $1 + 2 \times 3 \ 4 - 5 \ 6 + 7 \ 8 + 9 = 100$                 |         |
| ③  | $1 \ 2 + 3 \times 4 + 5 + 6 + 7 \times 8 + 9 = 100$            | でした♪    |

## 正解者

2年 中川西翔太 さん

先週も合格！ ※抜けてしまってごめんなさい

2年 赤坂 嘉信 さん

4年 関根 峻 さん

4年 宗田凜乃音 さん

4年 関根 真来 さん

5年 関根 優奈 さん

先週も合格！ ※抜けてしまってごめんなさい

正解者が少なかったなので、さらに大きくしてみました(^\_^)！

**チャレンジしてくれてありがとう！！！！**