

# 保健だより 4月号



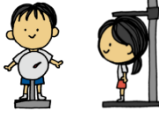





令和6年4月8日 鮫川中学校  
発行責任者：角田敏文  
文責：中田美咲

ご入学・ご進級おめでとうございます。これから始まる新しい生活が、皆さんの心と体を大きく成長させることと  
思います。保健室では、皆さんが健康な学校生活を送れるよう、お手伝いしていきたく思います。

さて、今月から始まる健康診断をはじめ、学校生活では様々な行事があります。新生活で慣れないことが多いと思  
いますが、体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。

## 健康診断がはじまります！

毎年、4月から6月にかけて様々な検診が行われます。検診日が近くなったら生徒の皆さんに向けてお知らせをし  
ますので準備する物を忘れないようにしてください。

<b>発育測定</b>  4/9(火) 〈全学年〉	<b>視力検査</b>  4/9(火) 〈全学年〉	<b>聴力検査</b>  4/9(火) 〈1・3年生〉	<b>歯科検診</b>  4/17(水) 〈全学年〉
<b>尿検査</b>  4/17(水) 〈全学年〉	<b>心電図検査</b>  5/2(木) 〈1年生+希望者〉	<b>貧血検査</b>  5/2(木) 〈2年生〉	<b>内科検診</b>  5/9(木) 〈全学年〉

## 保健室を利用するときは？

～保健室を利用するにあたって、皆さんに守ってほしいルールがあります～

来室する時は、担任の先生や  
次の授業の先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、  
周りのみんなが心配します。

保健室に入る時、何か使いたい時は  
必ず先生に声をかける

保健室のものは勝手に触らず、  
使ったらもとの場所に戻す。

けがのことを  
詳しく教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情報で  
どんな手当をするか判断します。



### 朝は自分の健康観察を！

様々な感染症を予防し、健康な日々を送る  
ためには、自分の健康状態を把握することが  
重要になっています。家庭での毎朝の健康観  
察を再確認してみましょう。

- 熱やだるさはないか
- 頭痛や腹痛はないか
- 咳やのどの痛みはないか
- 睡眠は十分足りているか
- 食欲はあるか
- 下痢や便秘はしていないか



### ☆保護者の方へ☆

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の中田美咲と申しま  
す。子どもたちの心身の健康管理に努めて参りますので、どうぞよろしく  
お願いいたします。

早速ではありますが、保健関係の大事な書類の提出期限についてお知ら  
せいたします。ご確認をお願いいたします。

★4月11日(木)までに提出★

#### ●保健調査票

…予防接種の項目について、特に記入漏れのないようお願いいたします。  
記入方法については別紙をご覧ください。

#### ●色覚検査(1年生)・貧血検査(2年生)同意書 心電図検査希望(2, 3年生)

…定期健康診断を実施するにあたり、必要となります。

養護教諭 中田美咲

皆さんが心も体も健康に過ごせるよう精一杯サポートしていきます。一年間よろしくお願いいたします。

