

ほっと




令和 6 年度鮫川中学校
第 2 学年 第 1 1 号
発行日：6 月 7 日（金）
発行責任者：角田 敏文
文 責：須藤 貴大

見方・考え方を变えて

先日の総合の時間に自分の良さを見つめ直す活動として、リフレーミング活動を行いました。リフレーミングとは「ものの見方や捉え方を変える」ことを意味します。今回は自分の短所について、見方を変えて前向きな捉え方（長所）にする活動に挑戦しました。「優柔不断」、「うるさい」、「人前で話すのが苦手」など様々な短所を書いていましたが、友人同士でアドバイスしながら上手に短所の見方を変えることが出来ました。

リフレーミングした内容については教室廊下に掲示してありますので、三者面談でいらした際などにぜひご覧ください。



校内スポーツ大会に向けて

校内スポーツ大会が6月21日（金）に実施されます。県南中体連や定期テスト①が落ち着いた後の行事ということもあり、今から楽しみにしているようです。先日はそれに向けて、種目決めを行いました。人数に過不足がある種目は話し合い等で、別の種目に移る様子が見られました。本当にありがとうございました。クラスのために協力してくれる人たちがいるからこそ、このような行事が成り立ちます。そのことを忘れずにスポーツ大会を楽しんでもらいたいと思います。



当初予定されていたむかで競争のチーム分けが決まると、チームごとに「いち、にっ！いち、にっ！」と練習が始まりました。この時点で決めなければいけない種目が他にもありましたが、こうして自然と練習が始まる姿がとても微笑ましく、思わず写真を

週予定

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	校内行事	バス
6月10日(月)	道徳	国語	保体	数学	社会	英語		16:00 18:00
11日(火)	8:40~9:30 1校時 9:40~10:30 2校時 10:40~11:30 3校時 11:40~12:10 弁当 12:20~12:30 短学活						県南中体連①	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">下校</div> 12:40 <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">選手</div> 16:00 17:30
12日(水)	8:40~9:30 1校時 9:40~10:30 2校時 10:40~11:30 3校時 11:40~12:10 弁当 12:20~12:30 短学活						県南中体連②	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">下校</div> 12:40 <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">選手</div> 14:40 16:00 ※16:00以降は迎え
13日(木)	保体	国語	数学	理科	学活	総合	県南中体連③	16:00 18:00
14日(金)	国語	保体	理科	社会	英語	学活	漢字検定①	16:00 18:00