



# 進路だより

No.8 R6,7,19

鯨川村立鯨川中学校

発行責任者 角田 敏文

文 責 深谷 亮人

## ○体験入学に向けて！！

夏休みに入り、各高校で体験入学・オープンスクールが始まります。各校、期限内での参加申込ありがとうございました。日程や持ち物等の詳細は事前指導を行いましたので、そちらで確認をしてください。また、保護者の皆様におかれましては、体験入学時の送迎お世話になります。会場到着時、体験終了時にそれぞれ、保護者の携帯を通して、学校に連絡するよう指導していますので、ご協力よろしくお願いいたします。

体験入学は、事前の申込みを行っています。やむをえない場合以外の欠席、遅刻は絶対にしないようお願いいたします。万が一欠席、遅刻をする場合は、受付開始時刻10分前までに中学校へ連絡をしてください。

## ○「夏を制する者は受験を制する！！」

明日から、全部で37日間の夏休みとなります。この夏休みをどう過ごすかが今後の成績向上にどれだけ大きく影響するかは言うまでもありません。学校からの宿題や村主催のサマースクールなど学習する場面はこれまでの夏休みに比べて多いと思いますが、人にやらされるものは努力とは言いません。自分で考え、自分から行動してこそ、初めて努力したと言えると思います。ぜひ、この夏休みを自分自身で充実した夏休みにしてください。夏休みの勉強方法のコツを紹介しますので、自分に合うものを取り入れてみてください。

### ① 家での勉強環境を快適にする。

→夏休みは暑い季節のため、涼しい環境で勉強しましょう。温度を下げすぎて風邪にならないように！！

### ② 勉強目標を大小どちらも立てる。

→勉強のスケジュールを立てるときは、大小どちらの目標もつくるのが大切です。大きな目標を立てた上で目標を細分化していきましょう。

### ③ 勉強スポットを複数つくる。

→ずっと同じ景色を見ていると、勉強にあきることもあると思います。身近にスマホやゲーム、マンガなどがあると集中できません。図書館等をうまく活用しましょう。その際は、勉強道具以外は持って行かないことが重要です。

### ④ いつもより早起きして勉強する。

→頭がスッキリするのは午前中です。また、家族も寝ている時間に起き、静かな環境で勉強するのも集中できるかもしれません。

### ⑤ 勉強する日や時間を分割する。

→上手く息抜きをすることも重要なことです。1日の中の時間を分割し、勉強をする時間と休む時間を明確に分割し、スイッチの切り替えをしていきましょう。

### ⑥ 最初の2週間でスタートダッシュを切る。

→この夏休みは苦手分野を重点的に勉強できる機会でもあります。最初の2週間で苦手分野を徹底して勉強し、後半は得意分野とバランスのとれた勉強につながっていきます。

夏休み明けの8月28日(水)には、今年度第2回目の実力テストも控えています。夏休みの頑張りを出し、**自分史上最高のテスト**にしましょう！！

