

ほけんだより 5月 保護者版

2021.5.26 鮫川中学校
発行責任者：校長 相馬慶二
文責：養護教諭 角田千紘

新学期が始まり、早くも1ヶ月半が経ちました。生徒たちも新しい環境や先生方に慣れてきたように感じます。その反面、慣れてきたからこそ、疲れが見られる場面もあります。引き続きご家庭での声かけをお願いいたします。



健康診断の結果を配付します

先日の内科検診をもって、今年度の健康診断が終了いたしました。書類の提出など、ご協力ありがとうございました。医療機関受診の必要なお子さまには、受診のお勧めも同封しましたので、早めの受診をお願いいたします。

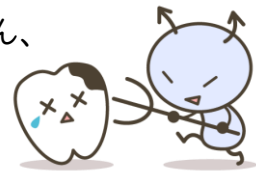
●視力検査で視力が「B」以下だった人

視力検査は、学校生活に支障のない見え方かどうかを検査します。結果が「B以下」だった場合、座席によっては見えにくかったり、学校生活に支障が出たりします。また、見えにくい状態していると、さらに視力低下が進んでいきます。視力低下が進む前に、受診や眼鏡の使用をお勧めします。



●歯科検診でむし歯や歯垢があるといわれた人

歯に穴が空いてしまったむし歯は、放っておいても治りません。治るところが悪化し、治療にも時間がかかってしまいます。また、歯垢はむし歯の原因はもちろん、歯肉炎や口臭の原因にもなります。歯医者でむし歯の治療や歯垢の除去をお願いいたします。



●心電図・貧血・尿検査の結果「要精検」だった人

普段は元気に過ごしているのに、今回の健康診断で要精検だったという人。実は体からのSOSかもしれません。自分では気づかないうちに、体の中で何かが起こっている可能性もあります。病院での詳しい検査をお勧めします。

●身体測定から肥満だった人

思春期の肥満は70~80%の確率で成人肥満につながるといわれています。また、肥満は高血圧、糖尿病、心筋梗塞などの危険因子となります。今現在は大きな症状がないため、気にならないかもしれませんが、将来のことを考えると今から改善が必要です。ご家庭と学校と、一緒に改善していけたらと考えています。



※学校で行う健康診断は、異常の疑いの有無を調べる検査です。ご理解とご協力をお願いいたします。また、受診後は証明書の提出をお願いいたします。

