



くぬぎ学級通信



くぬぎ



令和6年10月24日

No.41

発行責任者：角田 敏文

責：小河 美智子



活動の様子



ONIE ～新聞に載っている料理を作ってみよう～

ONIE（新聞活用学習）の一環として、福島民報に掲載された「サバとキノコのトマトソースパスタ（R6.10.9掲載）」と「三つ葉とわかめのサラダ（R6.10.17掲載）」を作りました。

「サバとキノコのトマトソースパスタ」は、玉ねぎ・しめじ・にんにく少量・サバの水煮缶・トマトパスタソース・パセリを使って作りました。

「三つ葉とわかめのサラダ」は、三つ葉・カニカマ・わかめの他、水菜ときゅうり・教室で栽培しているリーフレタスを使って、ポン酢とかつお節とごま油の味付けで作りました。

パスタはボリューム満点、サラダも野菜がたっぷり入ってさっぱりした味付けのおいしいサラダができました。



- 鈴木 音弥さん：スライサーを使って玉ねぎやキュウリを上手に切ることができました。サバ缶を使ったパスタはおいしかったです。みんなで作って楽しかったです。
- 本郷 美穂さん：サバとしめじと玉ねぎのトマトソースパスタがとってもおいしかったです。自分で育てたリーフレタスもサラダに入れておいしかったので、また作りたいです。
- 金澤 蒼空さん：パスタもサラダもとってもおいしかったです。水菜をきれいに洗ったりパスタの具を炒めたり、料理は楽しいなと思いました。またみんなで作りたいです。

