

ほっと

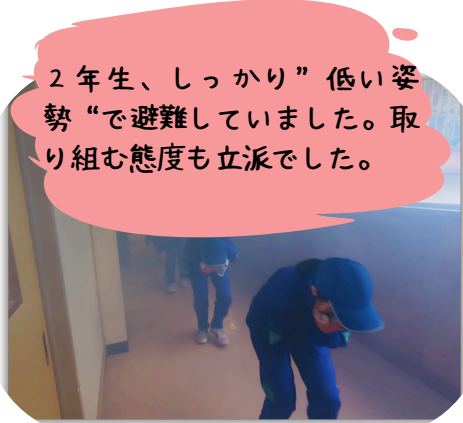


令和6年度鮫川中学校
第2学年 第35号
発行日：11月29日(金)
発行責任者：角田 敏文
文 責：須藤 貴大

避難訓練～実際の火事を想定して～

26日(火)に、火事を想定した避難訓練が行われました。今回は理科の実験等で使われる体に害のない煙を使用し、実際に煙の中を避難しました。訓練の前に、火事が起きたときの避難の仕方などが学べる動画を視聴しました。煙の中を避難する際の姿勢、煙を外に逃す方法など大事なことを確認しました。

実際に煙の中を避難してみると、低い姿勢で、かつ視界が悪いなかで避難することの大変さを実感しました。感想をいくつか紹介します。



2年生、しっかり”低い姿勢“で避難していました。取り組む態度も立派でした。

- どこかで火事が起きて、その場にいたときは姿勢を低くして煙を吸わないで逃げたい。「おかしも」をしっかりとする。
- 煙の中を避難してみて、高い姿勢では絶対に避難できないと思いました。
- 火災の死因第一位は一酸化炭素中毒なので、もし火災が起きたら煙を吸わない、吸わせないことを意識したいです。
- とても呼吸がしづらかったし、前が見づらかったです。
- 思っていたよりも視界が悪く、実際の火事ではもっと視界が悪く熱いと思うので今回の避難訓練の経験を生かせるようにしたいです。

思春期保健講座～不安や悩みの解決法を知る・ストレスから身を守るセルフケア～

27日(水)に、精神科医である井上祐紀先生をお招きし、思春期保健講座が行われました。

「思春期は心がつらくなりやすい。」というお話から始まり、そんなつらい自分を助けるステップを教えてくださいました。自分の身に起こった出来事や体験を整理する。安心、安全に相談できる人とつながる。リラクゼーションや強みさがしをしながら対処する。これらのことについて、子どもたちにもわかりやすくお話をしてくださいました。

ストレスへの向き合い方に関する講話では、ストレスの多くは過去や未来にあり、「いま、ここ」に関心を向けるだけでもストレスが軽減され、ゾーン（集中）に入るといってお話が印象的でした。私たちの頭（心）の中で起こっていることを分かりやすく言語化してくださり、子どもたちも真剣に話を聞いている様子でした。



グループワークでは「元気が出る行動」、「自分で自分を褒めたい行動」、「こうなってほしいという願い」を書き出す活動を行いました。このような活動を行うことで自分自身にエネルギーが生まれるそうです。

保健・給食委員会（海音さん、愛菜さん、幸歩さん、美穂さん）が進行やお礼の言葉を務めました。

お知らせ

★東白川郡連携型中高一貫教育 冬季特別学習講座(ウィンタースクール)

12月25日(水) 9時～12時20分に修明高校にて上記の講座を、**希望者を対象に**実施されます。高校の先生が中学生に国語・数学・英語の体験授業を行います。冬休み中ではありますが、**来年度修明高校への受験を少しでも考えているご家庭はぜひご参加ください。送迎は各自になりますのでご承知おきください。**

	時間	コースA (1A講義室)	コースB (1B講義室)
	8:30～9:00	各教室で受付	
1	9:00～10:00	国語(基礎)	数学(応用)
2	10:10～11:10	数学(基礎)	英語(応用)
3	11:20～12:20	英語(基礎)	国語(応用)
	12:20～	解散	

★国語・数学・英語の3教科を開設し、コースA(基礎)かコースB(応用)どちらかのコースを選択します。
★参加希望のご家庭は、高校への希望者報告の都合上、**12月6日(金)までにお子さんを通して担任まで報告を**よろしくお願いいたします。

教科	コース	内容	準備物
国語	基礎	・高校入試の問題構成について ・学習の仕方 ・問題演習	中2の国語の教科書
	応用	・高校入試を見据えた読解演習とその解説	中2の国語の教科書
数学	基礎	・高校入試の傾向と対策(基礎編) ・数学の学習の進め方	中1, 中2の数学の教科書
	応用	・高校入試の傾向と対策(応用編) ・数学の学習の進め方	中1, 中2の数学の教科書
英語	基礎	英語の学習の進め方 ・単語の覚え方 ・教科書の学習方法 ・参考書の使い方	中1, 中2の英語の教科書
	応用	英語の学習の進め方 ・高校入試の傾向と対策 ・実用技能検定の実験と対策 ・大学入試を見据えた英語学習の進め方	中1, 中2の英語の教科書

★受験教材の購入について

以前、学年だよりでもお伝えした通り、3年間の5教科を総復習することができる受験教材の購入を予定しています。本教材は学年で作成する計画表に基づき、3学期から取り組みをスタートしたいと考えております。

各教科レベル別に購入できる教材になっています。学年としては**各教科2冊ずつの購入を考えています。1冊は必ず「標準レベル」を購入していただき、もう1冊は自分のレベルに合わせて「確認レベル」、「基礎レベル」、「実践レベル」のいずれかを購入していただく**予定です。現在、学級前廊下に見本教材を置き、子どもたち自身で選ばせているところです。

別紙の通り、受験対策教材の集金を実施したいと思います。何かと出費多難の折とは存じますが、**12月13日(水)まで申込書と一緒に、担任へご提出ください**ますようお願いいたします。



週予定

	1	2	3	4	5	6	行事
12/2(月)	英語	保体	保体	数学	国語	道徳	
3(火)	理科	国語	社会	英語	国語	美術	
4(水)	理科	数学	技術	技術	英語		No部活動デー
5(木)	保体	保体	数学	理科	英語	役員選挙	
6(金)	保体	保体	理科	社会	英語	学活	