

# 壇の岡

12月13日(金) 第74号  
発行責任者 鮫川中学校長 角田敏文

## 教育目標

学ぶ心  
よく学び自己を高める生徒  
美しい心  
心豊かで思いやりがある生徒  
強い心  
心身を鍛えたたくましい生徒

### 素敵な格言

課題や悩みを抱えているとき、ふと目にとまった先人たちの「名言」に励まされることもあり。私が出会った「人生を前向きに変える、素敵な格言」を紹介します。

**なりたかった自分になるのに遅すぎることはない**

どんな年齢でも、自分がなりたいたい人になるチャンスはあります。過去に何があったとしても、今日から新しいスタートを切ることもできます。もしまだ目標に到達していきなくても、焦らずに自分のペースで進んでみましよう。遅すぎることはないのだから。

**あなたには幸せになる権利がある**

自分に自信を持って、幸せになる権利を主張しましょう。他人と比べず、自分の人生を大切に、自分を大切にしましょう。自分が幸せであることが、周囲の人々にも良い影響を与えます。

**人生はマラソン、スプリントではない**

人生は長い道のりで、全力疾走で駆け抜ける必要はありません。自分のペースで進み、目標に向かってコツコツと努力することが大

切。短期的な成功よりも、長期的な目標を見据えて、自分の人生を歩んでいきましょう。

**他人と比べるな、昨日の自分と比べよ**

他人と比較することは、自分の成長を妨げるだけ。自分の過去と比較し、日々成長しているかどうか。昨日よりも今日、今日よりも明日、自分が成長していることを意識しましょう。

**人は変わる、過去は変えられなくても未来は変えられる**

過去の過ちや失敗に囚(とら)われず、未来に向かって進むことができます。自分を変えることで、未来を変えることができます。過去の悔やむことなく、ポジティブな未来を創り出しましょう。

**失敗は成功への近道**

失敗を恐れず、どんな挑戦にも果敢に取り組みましょう。失敗から学ぶことで、自分の弱点を克服し、新たな視点を獲得することができます。その経験が、最終的に成功へと繋がっていきます。だから、失敗を恐れず、どんどん挑戦していきましょう。

**人生は自分で切り拓くもの**

自分の人生は、自分で切り拓いていくもの。運命は自分次第で変えられるし、人生の道も自分で選べます。他人に流されず、自分の意志で人生をデザインしましょう。自分だけの素晴らしい人生を切り拓く勇気を持ちましよう。

**諦めないことが最大の強み**

どんな困難な状況でも、諦めずに努力し続けることが最大の強みになります。逆境に立ち向かい、前進し続けることで、自分がどれだけ成長できるかを実感できます。だから、諦めずに前進し続けましよう。いつか必ずその努力が報われるはずですよ。

私たちのまわりには、たくさん情報・言葉が溢れています。はつきり自覚していなくても、日々、目にした言葉・耳にした言葉たちに実は大きく影響を受けているのです。

前向きになりたいときは、ネガティブな情報や言葉となるべく距離をおきましょう。そして、自分が触れる言葉を意識的に選択するのです。前向きな言葉・ポジティブな言葉にたくさん触れるようにすると、心は上向きに引っ張られる健やかになっていきます。

### 週の行事予定

16	月	
17	火	合格祈願米贈呈式
18	水	おにぎりの日 NO部活動デー
19	木	
20	金	1・2年実力テスト 3年標準学力テスト 学年集会

### 新生徒会役員決定

4日(木)に生徒会役員選挙が行われ新役員が決定しました。

- 会長 目黒 應春(2年)
- 副会長 木之内 瑛斗(2年)
- 書記 中川 西陽悠(1年)
- 須藤 菜々美(2年)
- 根本 悠桜(1年)

これまでの伝統にプラスして、よりよい鮫川中学校を自分たちで創る気持ちで、活発な活動が見られることを期待しています。

こちらから各学年だより等がスマートフォンからもご覧できます。

