

# えんぴつ

鮫川中学校

1年1組 学年通信

令和7年1月24日発行

発行責任者 角田 敏文  
文 責 木村 綾美

NO.34

## 思春期講座が開催されました！

23日（木）の5・6校時に思春期講座が開催されました。精神科医の先生をお招きし、「メディアの健康への影響」という内容でお話をいただきました。1年生もゲームが好きな生徒やInstagramやTikTokをよく見るという生徒が少なくありません。これからの世の中では全くメディアに触れない生活は難しいと思います。そんな中でも、メディアとどう付き合っていけばよいのかを先生に教えていただき、興味深く話を聞いている姿がみられました。思春期講座の司会やお礼の言葉も、保健給食委員の4人で行い、とてもスムーズに進めることができました。今回は、保健給食委員の皆さんに思春期講座の感想を聞いてみました。

保健給食委員会の皆さんの感想

**優輝さん** ゲームは30分くらいならちょうどいい脳の運動になるので、やりすぎないでほどほどにしようと思いました。

**暖さん** ゲームはメリットやデメリットを理解して、楽しく遊ぶことが大事だと思った。

**洸祐さん** SNS やゲームの使い方や、使う時間について、自分で考えながら利用していきたいと思いました。

**蒼生さん** 将来、SNS を使う機会が多いと思うから、これを教訓にしていきたいと思った。



## 来週の日程

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時
1月27日(月)	道徳	英語	数学	保体	国語	理科
1月28日(火)	英語	美術	国語	理科	数学	保体
1月29日(水)	国語	社会	家庭	家庭	英語	
1月30日(木)	数学	保体	国語	社会	保体	音楽
1月31日(金)	理科	音楽	英語	数学	保体	講演会

○29日(水)のバスは14:40のみです。

○31日(金)は授業参観となり0ます。バスは16:00のみです。お世話になります。

