

ポ ジ テ イ フ

中学校生活まとめの45日間



2024年を迎え、3学期がスタートしました。休み明けで少し眠そうな表情をしている生徒もいましたが、久しぶりに友人と再会すると会話が弾み、3年生の元気な姿をみることで嬉しく思います。

今日から始まる45日間の中学校生活は、義務教育の集大成となる大切な日々です。これまで共に過ごしてきた仲間とさらに多くの思い出をつくっていきましょう。また、自分自身で進学先を選択し、将来を切り拓く第一歩を踏み出す時でもあります。進路教材や過去問題を活用して受験勉強に励み、「どうして〇〇高校に進学したいか」「〇〇高校の特徴・魅力はなにか」「高校生活で楽しみなこと」など、自分の考えをもう一度整理することで学習への意欲も高まり、面接対策にも役立ちます。

保護者の皆さま、新年もよろしくお願ひいたします。毎日の学校生活を楽しみながら、1人1人の進路実現に向けて支援して参りたいと思います。ご家庭でもお子様への温かい声かけをよろしくお願ひいたします。



受験スケジュール

1月12日（金）	尚志高校受験日（特併）
1月15日（月）	県立高校願書下書き 尚志高校受験日（専・併）
1月16日（火）	県立高校願書清書
1月18日（木）	学石B日程受験日（専）
1月22日（月）	県立高校願書提出
1月24日（水）	県立高校願書点検
1月25日（木）	尚志・学石B日程合格発表
2月 3日（土）	学石C日程試験日（専・併）
2月 5日（月）	県立高校前期選拔出願 （～8日（木）正午まで）
2月 9日（金）	県立高校前期選拔出願先変更 （～14日（水）正午まで）
3月 5日（火） 6日（水） 7日（木）	県立高校前期選抜受験日
3月14日（木）	県立高校前期選抜合格発表 （正午以降）
3月15日（金）	県立高校後期選拔出願 （～18日（月）正午まで）
3月19日（火）	県立高校後期選拔出願先変更
3月22日（金）	県立高校後期選抜受験日
3月25日（月）	県立高校後期選抜合格発表

やるかやらないか

©HISATOTAGUCHI

誰に何を言われてもチャレンジした人になんか
見えない景色がある
最後まで諦めずに頑張った人になんか
わからない感動がある
どんなことが起きても
夢を信じ続けた人になんか
生まれてこない自信がある
できない理由を考えても何も変わらない
やるかやらないかを決めるのは自分
怖いけど不安だけをやってみる
欲しい未来を作れるのは今の行動だけ



出典：そのままがいい 著：田口久人

疲れた時は「ほっと一息」

飲み物でリラックス

- ・疲労回復に効果的
→豆乳、果汁100%ジュース
- ・眠気対策にはこれ！
→温かい煎茶、ほうじ茶、抹茶
- ・集中力を高める効果もあり
→ホットミルク、ココア

