



くぬぎ学級通信



くぬぎ



令和6年1月29日
No.33
発行責任者：角田 敏文
責：小河 美智子

活動の様子

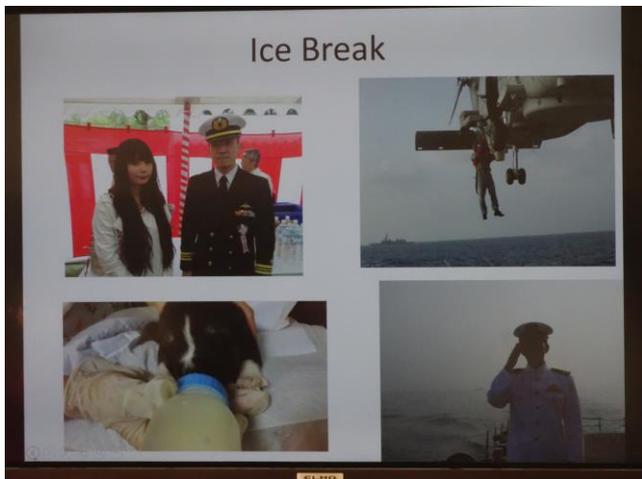


○1学年：総合的な学習の時間「思春期保健講座」

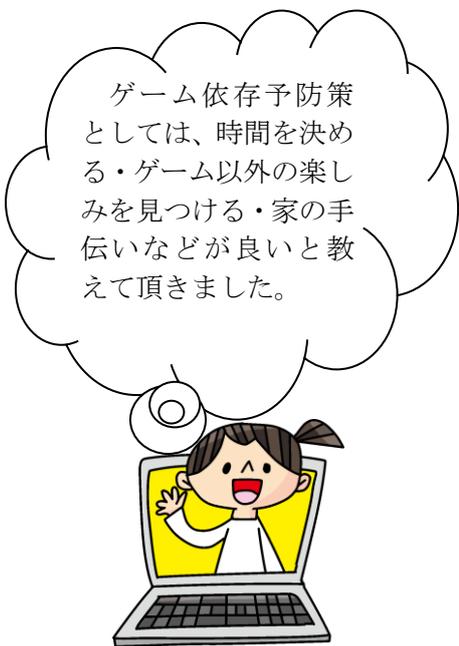
1月26日（金）の2～3校時目に「思春期保健講座」が行われました。鮫川村役場住民福祉課の後援で、西郷村にある「けやき心の発達診療所」所長：角田智哉医師による講義と演習でした。「ゲーム依存・ネット依存・SNS」に関する内容で、世界中の人が日常的に利用するソーシャルメディアについて、メリット・デメリット等具体的にわかりやすくご指導いただきました。今回の講座は保健・給食委員会による司会で、鈴木音弥君は「はじめの言葉」をはっきりと行うことができました。



【司会進行の様子】



角田医師は白河高校出身で、防衛医大卒・九州大学大学院卒。海上自衛隊時代は横須賀や長崎・福岡に赴任し、海上自衛隊佐世保衛隊としてインド洋や世界各国を飛び回る日々とのことでした。（映像には「しょこたん（中川翔子さん）」との2ショット写真も映し出されました。）



ゲーム依存予防策としては、時間を決める・ゲーム以外の楽しみを見つける・家の手伝いなどが良いと教えて頂きました。

ゲーム依存へのステップ

| 第1段階 楽しめる | 第2段階 グレー | 第3段階 依存 |
|----------------------|---|---|
| 楽しめる 学習や日常生活に影響ない | ゲームの時間が多い 止めるのが難しい 自己制御はできている 両親が言えばなんとかなる | 自分でコントロールできない 社会的活動をしなくなる ゲーム以外に関心がなくなる 怒られてもゲームを続ける 情緒不安定になる 我慢できない |

Internet gaming disorder in children and adolescents: a systematic review
Frank W Paulus et al. Dev Med Child Neurol. 2018 Jul;60(7):645-659.

