

ポ ジ テ ィ フ

中体連の応援ありがとうございました！

先日の中体連では、朝早くからの送迎、そしてたくさんのご声援本当にありがとうございました。両日天候にも恵まれ、一人ひとりがベストなプレーをすることができました。約 2 年間の活動の集大成として、たくましい姿がたくさん見られました。また、鮫川中学校からは女子バレー部（中川西麻彩さん）と女子卓球個人が県大会出場を決めました。おめでとうございます。これから 1 か月の練習でさらにパワーアップして県大会でも活躍できることを祈っています。振り返りを一部ご紹介します。

<中体連を振り返って>

<女子バレー部 中川西麻彩さん>

中体連を振り返ると、あっという間だったなあと感じました。悔しい時も辛い時も仲間がいたから乗り越えられたし、全員で心を 1 つにして、全力で練習を頑張った成果が県大会出場につながったのだと思いました。また、県大会という大舞台で楽しくプレーするために、また練習を頑張っていきたいです！

<ソフトテニス部 小林穂乃香さん>

最後の中体連で全チームが気合いの入っているプレーをしていて、私もベストを尽くしたいと思って試合に臨みました。後衛としてちゃんとプレーできていなかった部分もあって、反省ばかりだけど、一緒にペアだった人、一緒に練習してきた仲間と楽しく終わることができたので良かったです！

<野球部 岡部賢吾さん>

初戦の相手は白河南と西郷二中でした。最初は勝っていたが、試合が終わると 3 - 6 で負けてしまいました。とても悔しかったけれど、最後まで全力で試合を楽しむことができました。7 月には本当に最後の大会があるので、そこまで本気で頑張っていきたいです。

<男子バレー部 佐川祐斗さん>

約 2 年間行ってきた練習の成果を十分発揮できました。県大会出場という目標には惜しくも届きませんでしたが、最後にみんなで楽しくバレーができて良かったです。今年の自分と比べると上達していてすごく成長を感じることができました。これまで本当に良かったです。

<男女卓球部 森田朱音さん>

みんなで協力して勝ち進められて良かった。一生懸命に最後までめげずに戦うことができた。今までみんなで協力して練習してきたことが結果として残り良かった。みんなから応援されてきたから、今まで頑張ってきたし、大会でもみんなの応援が強みになって頑張れたから、親やコーチ、先生そして今まで一緒に頑張ってきた仲間感謝したい。一緒に頑張ってくれてありがとう。

鮫中生の県南中体連総合大会の結果はこちらからご覧いただけます！本校ホームページからもアクセスできますので、ご覧になってください。



定期テストおつかれさまでした！

3 年生になり初めての定期テストどうだったでしょうか。テストが返却されたら次のことを振り返ってみましょう。具体的な目標を持ち、計画を実行して学習に取り組めるようになると、充実した振り返りができるようになります。

良かった点	反省すべき点
どこの単元がよくできたか、どこをどう勉強したのがうまくいったのかなど、頑張った自分自身を認めてあげることが大切です。	今までは正解できていたのにうっかりミスをしてしまった、解き方はわかっていたのにできなかったなど自分の間違いに向き合うことで、次のテストに生かされます。

