福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字巡ヶ作１３０－４　　鮫川中学校　学校だより

壇の岡

６月３０日（金）　第１１号
発行責任者
鮫川中学校長　角田敏文

教育目標

学ぶ心　よく学び自己を高める生徒

美しい心　心豊かで思いやりがある生徒

強い心　心身を鍛えたくましい生徒

ＳＮＳの悪影響

アメリカ政府の公衆衛生局トップ（長官）が、ＳＮＳが子どものメンタルヘルスに与える影響についてエビデンスを示しながら異例の注意勧告を行い、全米に衝撃が走っています。指摘されている主な内容です。❶アメリカでは、13～19歳の95％がＳＮＳを利用し、１日平均３・５時間費やしている。日本での利用率は、アメリカよりもやや低いものの大きな差はない。❷思春期は脳の発達において脆弱な時期といわれ、この時期のＳＮＳの頻繁な利用は**脳における感情や行動のコントロールを司る部位の変化と関連し生活満足度を低下させる。**❸ＳＮＳを１日３時間以上利用する青年は、**うつや不安といったメンタルヘルスの悪化のリスクが２倍**という報告がある。❹ヘイトや自殺・自傷行為に関する**有害なコンテンツに曝される危険性。**特に女子においては、**自尊心の低下を持続**させる可能性が高い。❺青少年の三分の一は平日に夜中またはそれ以降まで使用している。特定のＳＮＳに依存している者も多い。過剰なＳＮＳの使用は青少年の睡眠の質の低下、**睡眠障害、うつとの関連**が示されている。

保護者の皆さんも、お子さんの様子を確認してみてください。

鮫川中学校ＳＮＳ利用状況調査　＜６９名実施＞

①平日の利用時間

接続なし	30分以内	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4～5時間	5時間以上
4	8	8	18	17	7	4	3

②休日の利用時間

接続なし	30分以内	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4～5時間	5時間以上
3	2	7	9	13	18	8	9

③どんな利用をしているか(複数回答)

利用なし	動画視聴	音楽視聴	ゲーム	SNS	情報検索	勉強・学習	ニュース	ショッピング等
1	60	42	44	29	38	30	17	10

④どれくらいの人数の相手とやりとりしているか

いない	1～10人	11～30人	31～50人	51～100人	101人以上
18	21	24	5	0	1

⑤SNS利用に関する家庭でのルール(複数回答)

ルールなし	時間帯	場所	アプリ等	課金等	個人情報掲載	知らない人	罰則
20	30	16	24	25	28	20	11

７月の行事予定

３日（月）**３年実力テスト**
４日（火）県中学校陸上競技大
５日（水）県中学校陸上競技大
　　　　　NO部活動デー
６日（木）県中学校陸上競技大
　　　　　３年福祉講話
７日（金）**授業参観・教育講演会**
　　　　　学年保護者会・漢字検定
10日（月）職員会議・部活動中止
11日（火）１年中高連携講座
　　　　　３年福祉体験（弁当）
12日（水）１年学習旅行（那須方面）
　　　　　２年学習旅行（仙台方面）
　　　　　３年福祉体験（弁当）
　　　　　NO部活動デー
13日（木）高校体験入学ガイダンス
　　　　　３年租税教室
14日（金）専門委員会
　　　　　学期末学年集会
18日（火）防犯教室
19日（水）**１・２年実力テスト**
　　　　　NO部活動デー
20日（木）１学期終業式
　　　　　愛校清掃・部活動中止
21日（土）～８月10日（木）地域の寺子屋
22日（土）～24日（月）**県中体連総合大会**
26日28日31日８月１日２日３日
　　　　　３年三者相談

週の行事予定

3	4	5	6	7
月	火	水	木	金
実力テスト（３年）	県中学校陸上競技大会	県中体連陸上競技大会 NO部活動デー	福祉講話（３年）	授業参観・教育講演会 学年保護者会・漢字検定

【お知らせ】案内配付済み

○中学３年生サマースクール（無料）

ベスト学院の講師が数学・英語の受験対策学習支援を行います。

・日時　８月１日（火）～８月10日（木）
　　　　９時30分～11時20分
・場所　鮫川公民館（平日のみ実施）
・交通手段　スクールバス（特別便）

○地域の寺子屋（自主学習の部屋）

退職した校長先生が自主学習の添削や学習支援を行います。（無料）

・対象　中学生（７日まで締切延長）
・日時　７月21日（金）～８月10日（木）
　　　　13時～16時
・場所　鮫川公民館（平日のみ実施）

有意義な夏休みにしてほしいです。